

「ワークライフバランス ～仕事も私生活も自分らしく！～」

展示期間：2021/7/1～2021/8/31 展示場所：企画展示②コーナー(学習用資料向かい側)

テーマ	資料情報	編著訳	出版者
ワーク (W)	Life Shift (ライフシフト) : 100年時代の人生戦略	リンダ・グラットン, アンドリュー・スコット 著	東洋経済新報社
	なぜ僕らはこんなにも働くのだろうか?	角田陽一郎 著	アスコム
	世界一やさしい「やりたいこと」のを見つけ方 : 人生のモヤモヤから解放される自己理解メソッド	八木仁平 著	KADOKAWA
	これだけは知っておきたい働き方の教科書	安藤至大 著	筑摩書房
	18歳から考えるワークルール	道幸哲也, 加藤智章 編	法律文化社
	21世紀の新しい職業図鑑 : 未来の職業ガイド	武井一巳 著	秀和システム
	働き方の哲学 : 360度の視点で仕事を考える	村山昇 著 ; 若田紗希 絵	ディスカヴァー・トゥエンティワン
ライフ (L)	「年収6割でも週休4日」という生き方	ビル・トッテン 著	小学館
	ひとり起業の教科書 : ゼロから成功	藤原恭子 著	WAVE出版
	ずっと働ける会社 : マタハラなんて起きない先進企業はここがちがう!	小酒部さやか 著	花伝社
	テレワーク : 「未来型労働」の現実	佐藤彰男 著	岩波書店
	テレワーク大全 : 独自調査と徹底取材で導くアフターコロナ時代の働き方	日経BP総合研究所イノベーションICTラボ 著	日経BP
	ここからはじめる働く人のポジティブメンタルヘルス : 事例で学ぶ考え方と実践ポイント	川上憲人 著	大修館書店
	勤めないという生き方	森健 著	メディアファクトリー
	定年消滅時代をどう生きるか	中原圭介 著	講談社
	残業学 : 明日からどう働くか、どう働いてもらうのか?	中原淳, パーソル総合研究所 著	光文社
	女性活躍の推進 : 資生堂が実践するダイバーシティ経営と働き方改革	山極清子 著	経団連出版
	「逃げ恥」にみる結婚の経済学	白河桃子, 是枝俊悟 著	毎日新聞出版
	「学校現場」を大きく変えろ! mission driven	坂本良晶 著	主婦と生活社
	心とカラダの正しい休ませ方 : "頑張りすぎの私"がもっとラクになる	日経WOMAN編集部 編	日経BP
	スタンフォード式最高の睡眠	西野精治 著	サンマーク出版
	科学的に元気になる方法集めました	堀田秀吾 著	文響社
バラ ンス (B)	「仕事映画」に学ぶキャリアデザイン = Workplace movies for your career designs	梅崎修, 松繁寿和, 脇坂明 著	有斐閣
	休むために働くドイツ人、働くために休む日本人	福田直子 著	PHP研究所
	ビジュアル働き方改革	岡崎淳一 著	日本経済新聞出版社
	フィンランド人はなぜ午後4時に仕事が終わるのか	堀内都喜子 著	ポプラ社
	ワーク・ライフ・バランスのすすめ	村上文 著	法律文化社
	オランダ流ワーク・ライフ・バランス : 「人生のラッシュアワー」を生き抜く人々の技法	中谷文美 著	世界思想社

大阪学院大学

※展示期間中、記載の図書は全て「企画展示②コーナー(学習用資料向かい側)」に配置しています。